

 CASA DI CURA RIZZOLA
PGS 1200 MOD 04 Rev 0
11/01/2025
Pag. 1/1

## Informazione sulla risonanza magnetica senza o con mezzo di contrasto paramagnetico

Gentile Sig.ra/Sig.

La Risonanza Magnetica (RM) è una tecnica diagnostica che non utilizza radiazioni ionizzanti o sostanze radioattive. La diagnostica mediante RM utilizza campi statici di induzione magnetica e onde elettromagnetiche a radiofrequenza (RF), simili alle onde radiotelevisive.

La Risonanza Magnetica di base si configura come un esame diagnostico non invasivo e in base alle conoscenze attuali, non comporta effetti biologici rilevanti su pazienti privi di controindicazioni e viene svolto in accordo alle norme e agli standard di sicurezza.

Sebbene non esistano evidenze in grado di provare una sensibilità dell'embrione ai campi statici di induzione magnetica e alle onde elettromagnetiche RF utilizzati per indagini diagnostiche mediante RM, è prudente non effettuare l'esame RM in pazienti di sesso femminile durante il primo trimestre di gravidanza.

### **Esecuzione dell'esame RM**

I pazienti, prima di essere sottoposti all'esame RM, devono compilare un apposito "questionario anamnestico" e "modulo di consenso informato" al fine di escludere ogni possibile controindicazione all'esame stesso.

Per effettuare l'esame RM è necessario:

- (1) togliere eventuale trucco per il viso e lacca per capelli,
- (2) depositare nello spogliatoio o negli appositi armadietti ogni oggetto metallico, ferromagnetico o di supporto magnetico (telefoni cellulari, monete, orologi, chiavi, orecchini, spille, gioielli, fermagli per capelli, tessere magnetiche, carte di credito, etc),
- (3) togliere eventuali protesi dentarie e apparecchi per l'udito,
- (4) togliere lenti a contatto o occhiali,
- (5) spogliarsi ed indossare l'apposito camice monouso fornito dal personale di servizio,
- (6) utilizzare la cuffia o gli appositi tappi auricolari forniti dal personale di servizio.

La durata media dell'esame RM è circa 20-40 minuti.

Durante la fase di acquisizione delle immagini RM sono udibili dei rumori ritmici di intensità variabile provocati dal normale funzionamento dell'apparecchio. Per ottenere la migliore qualità delle immagini e non compromettere il risultato diagnostico, durante tutto l'esame è necessario mantenere il massimo grado di immobilità, respirando regolarmente.

Nella sala comando è sempre presente personale di servizio pronto ad intervenire in caso di qualsiasi necessità. Il paziente è sempre in contatto vocale e visivo con gli operatori che vigilano per tutta la durata dell'esame. In caso di insorgenza di disturbi come sensazione di claustrofobia, calore, prurito, affanno, palpitazioni o svenimento è opportuno che il paziente avverta gli operatori utilizzando l'apposito dispositivo di segnalazione.

### **ALLERGIE E GESTIONE DEL RISCHIO**

#### **Reazioni allergiche al mezzo di contrasto:**

Se ha una storia di reazioni allergiche al mezzo di contrasto (gadolinato), è necessario segnalarlo immediatamente. In questi casi, verrà attivato un protocollo di premedicazione con corticosteroidi e antistaminici per ridurre il rischio di una reazione allergica durante l'esame.

#### **Storia di allergie non legate al mezzo di contrasto:**

Se ha una storia di allergie gravi (farmaci, alimenti, punture di insetti), è importante segnalarlo.

Il rischio di una reazione è più basso rispetto ai pazienti con allergia specifica al gadolinio, ma potrebbe comunque essere necessario un trattamento preventivo.

#### **Reazioni anafilattiche importanti pregresse:**

Se ha avuto una reazione anafilattica grave in passato (anche non legata al mezzo di contrasto), il medico potrebbe decidere di somministrare una terapia antiallergica preventiva prima dell'esame per garantire la sua sicurezza.

Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_    Cognome e Nome del paziente: \_\_\_\_\_

Per presa visione: Firma del paziente: \_\_\_\_\_